

Le monde serait-il désormais entièrement dévolu aux divertissements? Autour de chez nous ne cessent de se développer des concepts d'aires de jeux aussi diverses que variées. Notamment sur le pôle d'activités des Milles où s'est installée en novembre l'entreprise "Salto trampoline Arena". Il existe également "Urban Jump" avec le même concept et dans la même zone. D'où vient donc cet engouement pour le trampoline qui a priori amuse les enfants certes mais sur un temps qu'on pensait très limité? "C'est un des meilleurs sports qui existe pour le cardio mais aussi le renforcement musculaire et le gainage, explique Gautier Aubry, un des deux associés qui a créé cette entreprise avec un premier parc indoor ouvert à Mougins en octobre 2015. On pense à tort que ça ne peut être réservé que pour les enfants mais les adultes, les jeunes... s'éclatent."

Loisir et sport

Et pas qu'eux puisqu'il n'est pas rare de voir des sportifs de haut niveau venir s'entraîner pour perfectionner leur détente verticale, leurs sauts... notamment des gymnastes et des handballeurs.

Vivien Loire et Gautier Aubry, 27 ans, se sont connus dans l'entreprise qui leur a proposé leur premier poste après avoir suivi chacun dans des écoles différentes des études de commerce. Amoureux fous de sports (Vivien a fait de la gym et Gautier du hand), ils ont très vite un besoin irrésistible d'entreprendre. Ils se sont d'ailleurs fait accompagner par "3 love money" et par le réseau Entreprendre Provence qui les a désignés lauréats en 2015



Après le parc sportif indoor de Mougins, Gautier Aubry avec son associé Vivien Loire a ouvert ce deuxième site dédié au trampoline aux Milles, en novembre.

/PHOTO CYRIL SOLLIER

pour leur premier complexe à Mougins puis, en 2016, pour celui des Milles.

Ce dernier s'étend sur environ 1700 m² et compte des espaces bien précis pour que chacun puisse s'amuser ou s'entraîner seul sans gêner les autres: le central (espace libre pour les adeptes du parkour: déplacement libre dans tous types d'environnement grâce à la course, au saut, à l'escalade, au déplacement en équilibre...); la fosse (espace rempli de cubes de mousse posés sur un trampoline pour réaliser des figures en toute sécurité); l'airbag (coussin d'air); le

mur (trampolines pros); le basket (trampoline positionné devant deux paniers); la slackline (sangle tendue au-dessus d'un matelas d'air); le dodgeball (ballon prisonnier qui se joue avec deux équipes de 5 et sur des trampolines)... Les enfants sont accueillis à partir de 6 ans et même entre 3 et 6 ans les mercredis et dimanches matin.

Dès le mois de mars, des cours de fitness-trampoline seront prodigués. Et en juin, un espace Ninjas doit également ouvrir: un parcours ultra-sportif qui fait déjà baver d'envie les fidèles "sauteurs". "Notre but est

de démocratiser le sport, de le rendre ludique et de le partager avec le plus grand nombre. La moyenne d'âge est d'environ 15 ans mais on voit de plus en plus d'adultes se prendre au jeu, c'est physique mais c'est aussi très drôle", reprend Gautier Aubry.

Aurélie FÉRIS-PERRIN

Salto trampoline Arena: 1140 rue André-Ampère, Pôle d'activités des Milles. 04 42 67 10 18. Du mercredi au dimanche. Mercredi et samedi de 10 à 22h; jeudi et vendredi de 15 à 22h et le dimanche de 10 à 19h. Ouvert tous les jours durant les vacances scolaires de 10 à 21h. 6-8 ans 8 €/l'heure; 8-18 ans 10 €/h. Adulte 12€/h.