

- 11h00** Cours de fitness
- 13h45** Echauffement
- 14h00** 5 km à partir de 13 ans (à partir de 2009)
- 14h45** 2 km de 9 et 12 ans (2010 à 2013)
- 15h00** 1 km de 6 et 8 ans (2014 à 2016)
- 15h15** 500 m à partir de 3 ans (à partir de 2019)
- 15h45** Tombola et remise des récompenses



*Animations pour tous*


En présence de  
notre parrain  
**Julien Serrano**

## A NE PAS MANQUER !


**CADEAU OFFERT  
A TOUS LES  
COUREURS !**

**RESSENTIR UNE  
HYPOGLYCEMIE EN  
RÉALITE VIRTUELLE !**


BLADE BLEU Association Diabète Enfants


 [assoblade13@gmail.com](mailto:assoblade13@gmail.com)

### INFORMATIONS SUR

 [www.blade-asso.fr](http://www.blade-asso.fr)

 @BLADEdiabete

 Blade.association

 07 81 02 23 09

### INSCRIPTIONS

>> **EN LIGNE SUR**

 [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com)

Paiement sécurisé avec  **PayZen**  
Paiement sur internet

>> **SUR PLACE** (à partir de 11h)